

尊榮父母與父母相處

你們做兒女的,要在主裡聽從父母,這是理所當然的。“要孝敬父母,使你得福,在世長壽。”這是第一條帶應許的誡命。弗6:1-3

他必使父親的心轉向兒女、兒女的心轉向父親、免得我來咒詛遍地。 瑪 4:6

引言：對父母的認知---

他們不完美,但認為天下無不是的父母
愛之深責之切
用自己的經驗對待子女
用自己的價值觀管教女
強調權威,單向有溝沒有通

一. 上帝給我們父母來愛,保護,供應,指引和塑造我們.

二. 正確的態度---無條件愛和接納

1. 為自己負責
2. 了解父母是不完美的人
3. 不期待或要求父母滿足你所有的需要

三. 清除障礙學習饒恕

1. 安排一段獨處安靜的時刻
2. 感謝神給你這樣的父母,寫下曾經做了哪些對你好或有益的事情
3. 寫下他們曾經傷害你的事
4. 把受傷的心交給上帝
5. 完全原諒他們
6. 和一個好朋友分享
7. 若你認為必須和父母一談,請先尋求輔導的幫助
8. 用美好的回憶取代不好的回憶

四. 學習孝敬

1. 父母需要感到被感激
2. 孝敬的定義：將敬重、美名、榮譽與價值厚厚的加在一個人身上
3. 為他們做對了的那些事,表達敬佩與感激.
4. 寫一張正式的感謝卡
5. 若與父母意見不同，學習以恭敬的態度表達自己的想法,並耐心給父母時間.
6. 為他們禱告向他們傳福音.

結論