

单身时期的价值

引 言

单身生活的苦涩,甘甜;多采多姿,或黯淡无光;充满回忆,或不堪回首;全赖对单身的生
活是否有正面的认知,与正确的营造.

一.对单身正确的认识:

单身不是:

- 1.单身不是孤单
- 2.单身不是缺陷
- 3.单身不是不幸
- 4.单身不是羞耻

单身是:

- 1.单身是自由的
- 2.单身是丰富的
- 3.单身是有效的
- 4.单身是满足的
- 5.单身是喜乐的

二.把握单身创意生活

- 1.确立人生的目标
- 2.建立正确价值观
- 3.接纳自己的缺点
- 4.发展自己的长处
- 5.抓住机会充实自己
- 6.学作一个受欢迎的人

三.为进入婚姻做准备

- 1.不要急着找对象
- 2.先预备自己合适进入婚姻
- 3.了解婚姻的全貌
- 4.学习营造美满婚姻的方法
- 5.学习了解男女的不同
- 6.学习生活技巧并享受生活

结 语