

單身時期的價值

引言

單身生活的苦澀,甘甜;多采多姿,或黯淡無光;充滿回憶,或不堪回首;全賴對單身的生活是否有正面的認知,與正確的營造.

一.對單身正確的認識:

單身不是:

- 1.單身不是孤單
- 2.單身不是缺陷
- 3.單身不是不幸
- 4.單身不是羞恥

單身是:

- 1.單身是自由的
- 2.單身是豐富的
- 3.單身是有效的
- 4.單身是滿足的
- 5.單身是喜樂的

二.把握單身創意生活

- 1.確立人生的目標
- 2.建立正確價值觀
- 3.接納自己的缺點
- 4.發展自己的長處
- 5.抓住機會充實自己
- 6.學作一個受歡迎的人

三.為進入婚姻做準備

- 1.不要急著找對象
- 2.先預備自己合適進入婚姻
- 3.了解婚姻的全貌
- 4.學習營造美滿婚姻的方法
- 5.學習了解男女的不同
- 6.學習生活技巧並享受生活

結 語